



Por: María Claudia Rojas Maldonado
M.D. Urgentóloga

Medidas básicas de atención del paciente con trauma para el personal lego

Tenga en cuenta las siguientes
recomendaciones para auxiliar
a un paciente con trauma.



¡ESTÉ SIEMPRE ALERTA!

1. **Conserve la calma**, es importante mantener la calma para transmitirle seguridad al lesionado.

2. **Aseguré la escena del lugar**, es importante garantizar la seguridad tanto del lesionado como de la población que esta auxiliando el paciente.

En accidente de tránsito: utilice señalización, ubique los conos a una distancia apropiada, use el chaleco reflector del kit de emergencias del carro para permitir la visualización. En la noche mantenga una adecuada iluminación con linternas.

Trauma por caída de altura: asegúrese que en la escena no caigan objetos que puedan lesionar nuevamente al paciente ni a la población que esta auxiliándolo.

3. **Realice contacto con el paciente y tranquilícelo**, es importante que genere una comunicación con el lesionado y detecte lo siguiente:

Estado de consciencia:

- Si el paciente habla y responde.
- Si el paciente no responde.
- Si el paciente respira.
- Si el paciente no respira.

4. **Llame a la línea de emergencia**, al realizar la llamada usted se comunicará con la Policía nacional, a la cual deberá brindarle la siguiente información:

- Lugar donde ocurrió el accidente.

- Número de teléfono o celular donde pueda ser localizado.
- Estado general del lesionado: Contarle al personal de emergencia que responde la llamada si el paciente respira, si está consciente o si presenta sangrado abundante.
- Pedir que lo comuniquen con el modulo de salud.

Línea de emergencia Medellín123

5. **Mantenga la comunicación con el personal de emergencias de salud:** brinde la información de forma completa, especificando las características del accidente y el estado de salud del lesionado.
6. **Mientras espera la ayuda del personal de emergencias**

Usted no debe:

- Realizarle movimientos al paciente.
- No retirar el casco si es del caso.
- No realice maniobras para las que no esté capacitado.

Usted debe:

- Ejercer compresión en las áreas de sangrado, con prendas disponibles a su alcance.

7. **Una vez llegue el personal de emergencias despeje el área**, para permitir el fácil acceso y atención del paciente.

8. **Brinde la información al personal de emergencia** sobre los hechos del accidente, estado del lesionado y las acciones realizadas mientras fue auxiliado.